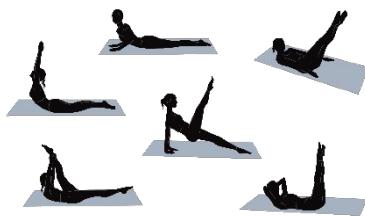


Eine Woche nur für Dich!!!



Pilatesreise auf Korfu!!



mit Achtsamkeit- und Selbstfürsorge-
Impulsen und interessanten Begegnungen

12.09.-19.09.2026

Gönn dir eine unvergessliche Auszeit
auf der zauberhaften Insel Korfu!
In der schönen Bucht Agios
Georgios im Nordwesten der Insel,
kannst du Körper und Geist in
Einklang bringen.

Auf dieser ganz besonderen
Pilatesreise erwartet dich tägliches
Training und intensive Körperarbeit,
gepaart mit wertvollen Impulsen zu
Achtsamkeit und Selbstfürsorge -
alles vor einer traumhaften Kulisse.





Du übst Pilates auf einer idyllischen Terrasse hoch über dem Meer, wo das sanfte Rauschen der Wellen uns begleitet. Hier kannst du deine Muskulatur stärken, deine Beweglichkeit durch gezieltes Stretching verbessern während du die beruhigende, mediterrane Atmosphäre in vollen Zügen

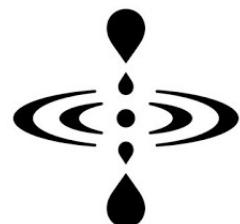
genießen kannst. Dabei fällt es umso leichter, durch die zusätzlichen einfachen, prägnanten Übungen und Sätze für Herz und Seele auch mal die gewohnte Gedankenbox zu verlassen und die Perspektive auf bisherige Verhaltens- und Denkmuster zu verändern.



Dadurch lernen wir unseren Körper besser kennen, finden besser Zugang zu unseren Bedürfnissen und unseren Grenzen.

In der geschützten und wertschätzenden Atmosphäre unserer wunderbaren Gruppe habt ihr die Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen und für Herz und Seele zu sorgen.

Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittene bist, jede ist herzlich willkommen! Lass uns gemeinsam in diese entspannende und bereichernde Praxis eintauchen und die positive Energie der Gruppe genießen. Auch hier gilt, wie immer: Alles kann, nichts muss!!



Deine Unterkunft befindet sich in einem gemütlichen Apartmenthaus mit modernen Studios und Apartments direkt über dem Meer, sodass du jederzeit den sanften Klang der Wellen und den weiten Blick auf das azurblaue Wasser genießen kannst.



Nach dem Pilates-Training kannst du dich entspannt zurücklehnen und die Seele baumeln lassen.



Mit Ausflügen und Wanderungen durch Korfus beeindruckende, üppige Natur, mit mystischen Olivenhainen, uralten Eselspfaden und steilen Kalksteinklippen, kannst du die Insel auf eigene Faust oder gemeinsam mit der Gruppe erkunden. Korfu bietet dir noch zahlreiche weitere Möglichkeiten, den Tag abwechslungsreich und interessant zu verbringen, wie z.B. Standup Paddeln oder eine Bootstour, Besuch der

Hauptstadt Kerkyra mit ihrer charmanten Altstadt, erkunden malerischer Dörfer und beeindruckender Klöster.



Oder du verbringst einfach einen entspannten Tag am wunderschönen Strand.



Wer gerne selbst kreativ werden möchte, kann an einem Schmuckseminar bei der Goldschmiede

ILIOS teilnehmen.

Oft entstehen auch Gruppenaktivitäten bei denen du dich anschließen kannst, aber niemals musst!!



Natürlich darf auch das kulinarische Erlebnis nicht fehlen. Lass dich in den traditionellen, griechischen Tavernen verwöhnen, die mit ihrer herzlichen Atmosphäre und regionalen Spezialitäten bestechen. Hier kannst du die authentische griechische

Gastfreundschaft genießen und den Abend bei leckerem Essen und guten Gesprächen ausklingen lassen.

Nichts muss,
alles kann!! -
gestalte deinen
Aufenthalt ganz
nach deinen
eigenen
Wünschen.

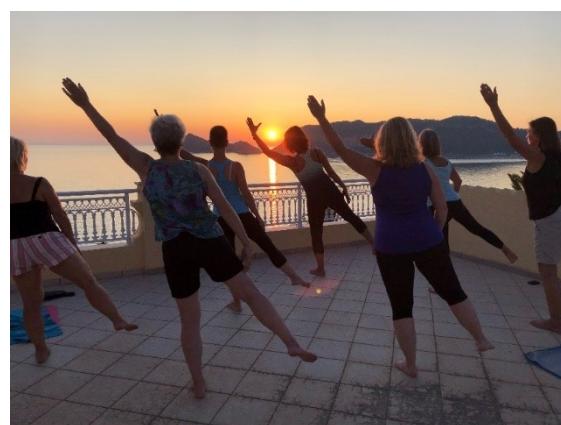




Ich stehe dir gerne bei der Organisation von Ausflügen und Aktivitäten zur Seite, sodass du das Beste aus deiner Zeit auf Korfu herausholen kannst.

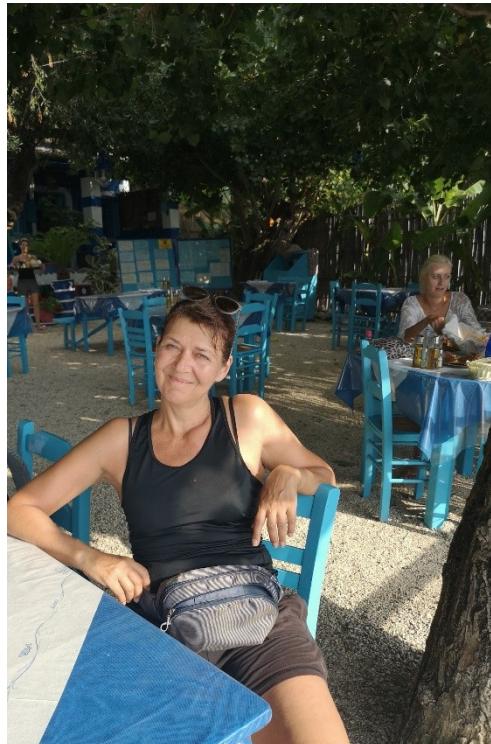


Diese Reise ist die perfekte Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen, neue Energie zu tanken und sowohl körperlich als auch geistig aufzutanken. Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz für diese besondere Pilatesreise auf Korfu!





Konnte ich deine Neugier auf diese besondere Woche wecken? Dann freue ich mich, wenn du mitkommst auf Korfu und dich begeistern lässt!!



Da die Reservierungsoption für die Studios nur begrenzt gehalten wird und die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte ich dich, mir dein Anmeldeformular bis spätestens 30.03.2026 zukommen zu lassen.



Organisatorisches:

Termin: 12.09.-19.09.2026

Die Organisation der Unterkunft und des Transfers vom Flughafen in die Bucht übernehme ich, ggf. auch die Organisation des Transfers zum Flughafen Frankfurt, nach Absprache. So müsst ihr euch nur noch um den Flug kümmern (Flugkosten um die 350€). Bei der Organisation verschiedener Ausflüge und Aktivitäten vor Ort, bin ich gerne behilflich.

Sollte Hilfe beim Buchen der Flüge gewünscht sein, so kann ich auch hier behilflich sein* gegen Gebühr.

Kosten pro Studio für 2 Personen: 45€/Nacht p.P. (auch als EZ 90€/Nacht)

Apartement 2 Schl.zi./2 Bäder bzw. 2 Schl.Zi. 1 Bad, je 1 große Küche, 1 große Terrasse 95€/Nacht/Zimmer

Apartment 1 Schl.zi direkter Terrassenzugang 85€/Nacht
1 Schl.zi. indir. Terrassenzugang 75€/Nacht
1 Bad, 1 Küche, 1 gr. Terrasse

Apartment 1 Schl.zi direkter Terrassenzugang 85€/Nacht
1 Schl.zi. Einzelbett, indir. Terrassenzugang 65€/Nacht
1 Bad, 1 Küche, 1 Terrasse

Die Zimmer der Apartments sind mit Doppelbett oder 2 Einzelbetten ausgestattet und sind einzeln buchbar, vorausgesetzt das zweite Zimmer wird ebenfalls belegt.

Infos Unterkunft: <https://www.florahouse-corfu.com/>



Transfer vom Flughafen zur Unterkunft einfach: ca.

20€/Person**/***

Kurs und Organisation: 390€

„Wiederholungstäter“ erhalten 10% Nachlass auf den Kursbeitrag!

Anzahlung in Höhe von 30% der Kursgebühr bis spätestens 30.04.2026. Restzahlung 4 Wochen vor Reiseantritt. Im Falle einer Stornierung können die Kosten nur dann ersetzt werden, wenn eine Ersatzteilnehmerin gefunden werden kann. Deshalb empfehle ich dringend eine Reiserücktrittsversicherung.

Im unwahrscheinlichen Fall, dass es längere Zeit regnet, müssen möglicherweise Kursstunden ausfallen, es sei denn, wir finden einen regendichten Platz zum Ausweichen (kommt äußerst selten vor).

Für diese Reise musst du nicht topfit sein, ein allgemein guter Gesundheitszustand ist ausreichend.

*Es handelt sich **nicht** um eine Dienstleistung sondern lediglich um ein Entgegenkommen, ohne Haftung und Gewähr

**Die Preise für Unterkunft und Transfer können, im Falle einer Erhöhung durch den Anbieter bis zur endgültigen Bestätigung der Reise, variieren.

***Der Preis gilt für einen Sammeltransfer. Sollte dieser nicht verfügbar sein, muss eine Einzelfahrt gebucht werden. Die Preisdifferenz muss separat bezahlt werden.